

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT

Chương trình Giáo dục Thể chất của BMS bao gồm các giờ học theo chương trình của Bộ Giáo dục và Đào tạo (MOET) và chương trình tăng cường riêng cho từng cấp học. Mục tiêu của BMS là giúp học sinh phát triển sức khỏe, phẩm chất và kỹ năng của những công dân toàn cầu.

LỚP 6 - LỚP 12

Chương trình MOET: Giúp học sinh lựa chọn môn thể thao phù hợp để phát triển hài hòa thể chất và tinh thần.

Chương trình Tăng cường:

Chương trình Thể chất Mỹ (Be Warrior) dựa trên triết lý giáo dục Mỹ hướng tới phát triển đồng đều các tố chất, các nhóm kỹ năng tối luyện sự nỗ lực, bền bỉ, và vượt khó. Học sinh Hệ Quốc tế (I) học bằng tiếng Anh.

Hệ thống thiết bị luyện tập an toàn cùng với huấn luyện viên chuyên nghiệp.

Bóng đá/Bóng rổ: Học sinh được học 2 bộ môn thể thao trong cấp học.



LỚP 1 - LỚP 5

Chương trình MOET: Giúp học sinh biết cách chăm sóc sức khỏe, thói quen luyện tập thể thao, nhằm phát triển các tố chất thể lực.

Chương trình Tăng cường:

Chương trình Thể chất Nhật Bản: Những bài tập nâng cao trong khung chương trình hình thành cho học sinh khả năng vượt khó và phát triển sức bền.

Phòng tập với dụng cụ chuyên biệt từ Nhật Bản và đội ngũ huấn luyện viên chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm.

Lớp 4, 5: Bóng rổ, Bóng đá, Dance, Bơi (100% học sinh có chứng chỉ bơi)



18 THÁNG - 5 TUỔI

Chương trình MOET: Giúp học sinh khỏe mạnh, phát triển chiều cao, cân nặng theo lứa tuổi. Hình thành các tố chất thể lực.

Chương trình Tăng cường:

Chương trình Thể chất Nhật Bản: Giúp học sinh có một cơ thể khỏe mạnh, dẻo dai.

Phòng tập với dụng cụ chuyên biệt từ Nhật Bản và đội ngũ huấn luyện viên chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm.

Đông diễn Thể dục: Theo format chương trình Thể chất Nhật Bản, 2 lần/năm học.

Hoạt động Massage: Dành cho học sinh dưới 3 tuổi, giúp trẻ có cơ hội vận động toàn diện.



AFTER SCHOOL

Tại BMS, học sinh được phát triển chuyên sâu theo thể mạnh và sở thích riêng qua các Câu lạc bộ (CLB) về thể chất đa dạng:

- CLB Dance Sport
- CLB Võ Vovinam
- CLB Bóng đá
- CLB Erobic
- CLB Bóng rổ
- CLB Bơi lội...
- CLB Cầu lông

CMHS đăng ký theo nhu cầu & có thu phí



THÓI QUEN RÈN LUYỆN SỨC KHỎE

Học sinh hoàn thành 4 cấp học tại BMS có thể chơi thành thạo ít nhất một môn thể thao và đặc biệt 100% học sinh được cấp Chứng chỉ Bơi sau bậc Tiểu học. Chương trình giáo dục thể chất và môi trường năng động giúp các em thiết lập thói quen rèn luyện sức khỏe suốt đời.



GALA TỔNG KẾT CÁC BỘ MÔN NĂNG KHIẾU

100% học sinh trường Tiểu học được đồng diễn 01 bộ môn thể thao trong Gala tổng kết năm học. Tinh thần thể thao, đoàn kết và kỹ năng trình diễn của học sinh được phát triển.



CÂU LẠC BỘ NGOẠI KHÓA

Các em cũng được khám phá thiên hướng, sở thích qua các môn thể thao trong chương trình câu lạc bộ after-school như Bóng rổ, Bóng đá, Cờ vua, Bóng bàn, Dance.



CUỘC THI SPORT LEADERS

Mỗi học kỳ, học sinh BMS tham gia thi đấu các môn thể thao đội nhóm để tìm ra các đội có kỹ thuật và khả năng phối hợp tốt nhất. Chương trình còn có sự tham gia của các thầy cô và cha mẹ học sinh.



THI ĐẤU THỂ THAO QUẬN, THÀNH PHỐ

Học sinh BMS thường xuyên tham gia thi đấu và nhiều đội đã đạt giải tại các kỳ Olympic cấp Quận, Thành phố.

THÔNG TIN LIÊN HỆ TUYỂN SINH

- Cơ sở 1: KĐT Văn Quán, Hà Đông, Hà Nội
- ☎ Hotline: Mầm non: 096 669 4869 - Tiểu học: 0969 028 066
- Cơ sở 2: KĐT Văn Phú, Hà Đông, Hà Nội
- ☎ Hotline: THCS: 090 619 0468 - THPT: 0862 421 468



banmaischool.info



banmaischool.edu.vn